	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA: 06 JUNIO 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: MIRIAN CRISTINA MOLANO	**NÚMERO DE DOCUMENTO: 24715886**
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO LA ESPERANZA	**TELEFONO DE CONTACTO:** 3207313882
DIMENSION Y LINEA: RCB SALUD MENTAL	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____X____ VISITA DE SEGUIMIENTO _____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO ____X_____	

Objetivo de la Visita

- Gestión de riesgos individuales y familiares
- Identificar adherencia al tratamiento (consumo o administración adecuada del medicamento cumplimiento controles a seguimientos psicoterapéuticos)
- Necesidades de entrenamiento en actividades de la vida diaria para la autonomía. Fortalecimiento del ser individual y social

Impresión diagnostica frente a la situación

Paciente atento, colaborador, sin ideas delirantes durante la visita, actitud participativa, atención alerta, inquietud, llanto enmarcado con preocupación y tristeza.

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

En la visita que se llevó a cabo se encontraron riesgos, aunque la paciente tiene adherencia a tratamiento sin embargo ha venido presentado de unos meses para acá algunos episodios más seguidos como alteración del sueño refiere (la pasta ya no me hace), estados de tristeza acompañados de llanto, y temor, se le indaga cuando fue la última consulta por profesional de psicología o psiquiatría en lo expresa que ella no asiste a esos controles por temor a que la internen.

A partir de ahí se le brinda información la cual esta direccionada a la importancia del cuidado de la salud mental, teniendo en cuenta que su DX debe llevar un control o seguimiento para evitar que se presenten desniveles en su salud, se le educa en la que ir al psicólogo o al psiquiatra no es sinónimo de locura ni que la van a dejar.

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

Asistir a los controles con dichos especialistas es sinónimo de cuidado, prevención y sobre todo manejo del trastorno lo cual le aportaría significativamente para mejorar su calidad de vida.

paciente no cuenta con tratamiento psicoterapéutico, previo a esto se le explica a la paciente durante la visita que es una enfermedad de salud mental desencadenada por una situación aterradora, ya sea que la hayas experimentado o presenciado. Los síntomas pueden incluir reviviscencias, pesadillas y angustia grave, así como pensamientos incontrolables sobre la situación. De la importancia de tener una muy buena gestión de las emociones, manejo de las crisis, la comunicación asertiva y la red de apoyo consolidada también aporta mucho en la forma de expresarse libre y honestamente respetando los derechos personales.

mediante la visita se exploran las principales áreas problema, contrastando y organizando la información encontrada en 'l la primera impresión diagnóstica e indicar el tratamiento a iniciar. Es conducida por un psicólogo según el motivo de consulta. En la entrevista diagnóstica se orienta el proceso diagnóstico posterior y se determina la necesidad de

terapéutico.

Visita inicial donde se direcciona la intervención a realizar a un objetivo en particular el cuidado de la salud mental tanto del paciente como del cuidador, siempre resaltando la importancia de que juntas partes se beneficien de la intervención. Quienes están vinculadas tanto con el DX como en el cuidador en este caso premia dicha vigilancia sobre quien tiene el cuidado constante que debido a su tiempo se vea afectado más adelante por una sobrecarga afectando significativamente su salud mental.
De esta manera se logra dar inicio a la primera intervención la cual estaba en conocer un poco del trastorno que se padece, logrando así comprender algunos estados o episodios los cuales están relacionados a este se les educa que al conocer dicho trastorno pueden mitigar la carga ya que no se están enfrentando a cosas nuevas si no a derivados

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

del mismo, a partir de ahí se les enruta o se les da a conocer el paso a paso de la intervención donde está enmarcada en la implementación de un plan casero el cual esta direccionado a promover hábitos, rutinas que beneficien al cuidador en pro de mitigar en futuro una sobrecarga.
Además, se implementa el cuidado con el paciente con el DX inicial quien tiene adherencia al tratamiento, indicando su importancia de la responsabilidad diaria.
se les informa sobre la canalización pertinente por parte del profesional a la ESE HOSPITAL SAGRADO CORAZON.
Se les brinda información de todos los servicios que ofrece la ESE y de la importancia de recibir tratamiento para esta condición de salud mental.
Se les recalca sobre la importancia de que las redes de apoyo también sean partícipes de los procesos tanto de salud como educativos para un buen bienestar en salud mental, se abarcan hábitos saludables que puedes implementar para mejorar tu bienestar emocional, los cuales están en el plan casero :

- Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones.
- Practica de ejercicios de relajación y respiración: para reducir el estrés y promover la calma interior.
- Prestar atención a tus emociones: reconocer y aceptar tus sentimientos te permitirá gestionarlos de forma efectiva
- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional
- Hacer actividad física moderada: salga a caminar o haga un ejercicio moderado (nadar, correr, ir en bici) puede durante, al menos, 30 minutos al día.
- Hacer revisiones periódicas por su médico de referencia al menos una vez al año.

los hábitos saludables juegan un papel crucial en el bienestar emocional, Estos hábitos están relacionados con acciones y comportamientos que promueven la salud física y mental de una persona.

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos entre el paciente y su cuidador para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las intervenciones, las cuales quedan claras y establecidas, donde aceptan contribuir en lo planteado.

Observaciones y recomendaciones

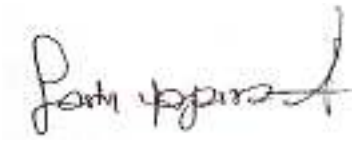
Contar con el apoyo y la dedicación en pro de las diferentes actividades para obtener beneficios que sin duda alguna se verán reflejados en el cuidado de la salud mental y manejo del diagnóstico.

Canalización Pertinente **SI: ___x__** **NO: _____**

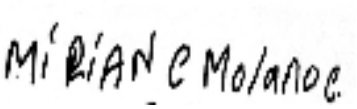
	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION FAMILIAR**	

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____	**Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **06** /M **junio** /A **2025**



FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717



FIRMA O HUELLA DEL USUARIO